

Aanleiding

Onlangs heeft zich een incident voorgedaan met koolmonoxidevergiftiging als gevolg. De medewerkers voerden werkzaamheden uit waar achteraf gezien onvoldoende ventilatie is toegepast.

Wat zijn de signalen van koolmonoxidevergiftiging en hoe kan ik het voorkomen?
Wij leggen het hieronder uit.

Wat is koolmonoxide?

Koolmonoxide is een levensgevaarlijk gas. Je ruikt het niet, je ziet het niet en je proeft het niet. Door deze eigenschappen wordt de aanwezigheid vaak niet opgemerkt, maar als je het inademt kun je bewusteloos raken en overlijden.

Jaarlijks overlijden in Nederland tussen de 10 en 15 mensen aan de gevolgen van een acute koolmonoxidevergiftiging.

De 'stille sluipmoordenaar', zoals koolmonoxide ook wel wordt genoemd, komt vrij wanneer er een tekort is aan zuurstof bij het verbranden van gas. Koolmonoxide wordt snel in het lichaam opgenomen. Het directe gevolg is onvoldoende zuurstoftransport naar vitale organen zoals de hersenen.

Wat zijn de symptomen van vergiftiging?

Er wordt onderscheid gemaakt tussen acute en chronische koolmonoxidevergiftigingen. Een acute koolmonoxidevergiftiging ontstaat door een kortdurende blootstelling aan een hoge concentratie koolmonoxide. Een chronische vergiftiging ontstaat door herhaalde of langdurige blootstelling aan lagere concentraties.

Symptomen bij acute koolmonoxidevergiftiging:

- hoofdpijn
- duizeligheid
- misselijkheid
- braken
- versnelde hartslag
- spierzwakte
- verwarring
- flauwvallen

--> en uiteindelijk overlijden

Bij herhaalde blootstelling worden de klachten steeds erger. De patiënt kan verward worden, vaak in combinatie met duizelingen en evenwichtsstoornissen. Op den duur kunnen ernstige verschijnselen ontstaan, zoals karakterveranderingen.

Hoe weet ik of ik koolmonoxidevergiftiging heb?

Een koolmonoxidevergiftiging begint met griepachtige klachten, zoals hoofdpijn, een versnelde hartslag, misselijkheid en braken. Je kunt suf en duizelig zijn en zelfs flauwvallen.

Als je naar buiten gaat, nemen de klachten langzaam af.



Hoofdpijn



Misselijkheid & braken



Duizeligheid



Vermoeidheid & Spierslapte



Desoriëntatie

Voorkomen

Zoals hierboven besproken ontstaat koolmonoxide bij een onvolledige of slechte verbranding van brandstoffen. Vanzelfsprekend is bij het werken met elektrische apparaten daardoor geen gevaar.

Hoe voorkom je een koolmonoxidevergiftiging?

- scan goed de ruimte
- ventileer
- controleer het materieel
- gebruik een koolmonoxidemelder

Als koolmonoxide wordt waargenomen:

- zet ramen en deuren wijd open
- schakel het betreffende toestel uit
- waarschuw (en help) mensen die ook in het gebouw zijn
- ga onmiddellijk in de frisse lucht staan, buiten of bij een open raam of deur
- bel de hulpdiensten (noodnummer 112)
- tel of alle mensen uit de ruimte aanwezig zijn

Spreek als werkgever en werknemer met elkaar over de te nemen beschermingsmaatregelen en spreek elkaar - indien nodig - er ook op aan!